



Servizio Dietetico

Menu' Scuola dell'infanzia, Primaria secondaria di 1° grado

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Arrosto di vitellone - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta <p><u>pane integrale</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Pesce gratinato al forno con maionese vegetale - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con pastina - Pizza margherita - Verza in insalata - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla parmigiana - Polpettine al pomodoro - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto invernale - Torta di patate - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta
	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con riso - Polpettone ricotta e tacchino - Verza in insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi/chicche al pomodoro - Fishburger con il suo panino con maionese vegetale - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano - Tortino di verdura - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al ragù - Mozzarella - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e fagioli/ceci - Frittata al forno con verdure - Carote julienne - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta
	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo di carne** - Bollito con salsa rossa - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta bianca olio e grana - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisarei e fasò - Coppa e grana padano (infanzia grana padano) - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdura con orzo/farro/riso - Pizza margherita - Verza in insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto alla zucca - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta
	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta integrale con pomodoro e aromi - Scaloppine di lonza al limone - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Lasagne alla bolognese - Provolone DOP - Insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Vellutata di piselli con crostini - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta aglio e olio - Merluzzo al pomodoro - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrina vegetale con riso** - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza in insalata - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola

DATA INIZIO MENU': 21/10/2024

ANNO SCOLASTICO 2024-2025

NOTE L'Azienda USL prevede sempre la possibilità per la cucina di apportare alcune variazioni, di seguito le principali:

- sostituire **pisarei o gnocchi** con **pasta**; sostituire il **pane integrale** con un primo piatto a base di **pasta integrale**;
- sostituire le **spezie** o i **condimenti** previsti per i primi piatti (ad es. lo zafferano) con ortaggi di stagione;
- variare il tipo di **verdura** (non con patate o legumi) garantendo varietà e alternanza crudo/cotto; variare il tipo di **formaggio** o il tipo di **legumi**;
- relativamente ai **secondi** piatti, **cucinare uno stesso prodotto in forme diverse da quelle previste (spezzatino, carna tritata, scaloppine, cosce etc).**

MENU' AUTUNNO INVERNO